附件2

重庆市家庭应急物资储备建议清单

（扩充版）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 序号 | 物品名称 | 功能用途 | 适用灾害 |
| 自救逃生工具 | 1 | 灭火器 | 扑灭火源(建议配备气溶胶灭火器，可扑救电线、电器、油锅着火)。 | 火灾 |
| 2 | 灭火毯 | 扑灭油锅、燃气灶着火，隔离热源及火焰或披覆身上逃生。 | 火灾 |
| 3 | 呼吸面罩 | 消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用。 | 火灾 |
| 4 | 逃生缓降器 | 较高楼层逃生。 | 所有灾种 |
| 5 | 多功能组合钳 | 有剪刀、刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能，车内配备可切割安全带。 | 所有灾种 |
| 6 | 破窗器 | 用于室内和车内，破碎破璃窗。 | 所有灾种 |
| 7 | 救生衣 | 用于水上救援。 | 洪灾 |
| 8 | 雨衣 | 用于防风防雨。 | 洪灾 |
| 预警求救工具 | 9 | 烟雾报警器 | 遇到浓烟可以发出火灾警报声音。 | 火灾 |
| 10 | 收音机 | 可接收广播，通信网络中断情况下，了解最新灾情（建议带备用电池）。 | 所有灾种 |
| 11 | 多功能强光应急手电筒 | 具有强光、爆闪、语音报警功能（建议配备具有防水功能的） 。 |
| 12 | 救生哨 | 可吹出高频求救信号(建议选择无核设计)。 |
| 水和食品 | 13 | 矿泉水 | 基本生活保障 | 所有灾种 |
| 14 | 饼干、压缩饼干、方便面、罐头、巧克力等方便食品 | 基本生活保障 |
| 15 | 婴儿奶粉、儿童特殊食品 | 婴儿、儿童食品。 |
| 16 | 流质易消化、低脂低糖等食品 | 老年人、糖尿病、高血压等特殊人群食品。 |
| 17 | 维生素补充剂 | 用于生存和营养需求。 | 所有灾种 |
| 生活用品 | 18 | 防风防水火柴、长明蜡烛 | 用于生火、照明。 |
| 19 | 充电宝 | 用于手机、电筒等充电。 |
| 20 | 干湿纸巾 | 个人卫生 |
| 21 | 毛巾、牙膏、牙刷 | 洗漱用品 |
| 22 | 洗发水、沐浴露、香皂、肥皂 | 洗漱用品 |
| 23 | 毛毯/睡袋 | 用于休息、保暖。 |
| 24 | 手动剃须刀 | 洗漱用品 |
| 25 | 备用内衣裤、轻便贴身衣物 | 日常用品 |
| 26 | 帽子、手套、防水鞋 | 日常用品 |
| 27 | 女性用品 | 孕妇用品、卫生巾等。 |
| 28 | 驱蚊剂、消毒液 | 用于驱蚊、消毒。 |
| 29 | 隐形眼镜、眼药水 | 用于近视人群。 |
| 应急药具 | 30 | 常用药品 | 抗感染、抗感冒、抗腹泻、止血等非处方药；根据家庭成员实际情况储备其他药品。 | 所有灾种 |
| 31 | 口罩 | 用于个人健康防护。 |
| 32 | 碘伏、酒精、棉签 | 创口消毒。 |
| 33 | 医用纱布、绷带、创口贴、止血带、压脉带等 | 外伤包扎、止血。 |
| 34 | 体温计、剪刀、镊子、医用橡胶手套等 | 医疗救护辅助工具。 |
| 重要物品 | 35 | 身份证 | 用于身份认证，妥善保管。 | 所有灾种 |
| 36 | 户口本 |
| 37 | 结婚证 |
| 38 | 出生证 |
| 39 | 机动车驾驶证 |
| 40 | 护照 |
| 41 | 钥匙 | 用于财产保护，集中收纳，防水防腐防火保存。  |
| 42 | 房屋使用产权证 |
| 43 | 股票、债券等 |
| 44 | 银行卡、存折 |
| 45 | 保险保单 |
| 46 | 适量现金 |
| 47 | 纸、笔 | 用于留下重要信息及信息传递。 |
| 48 | 家庭应急卡 | 用于紧急救援。建议正面附家庭成员照片、血型、常见疾病及情况、反面附家庭住址、家属联络方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式。 |